

REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Osoba kierująca jednostką		Jednostka odrębna*	Dane teleadresowe jednostki					Charakter pracy jednostki				Rodzaj świadczonego poradnictwa (prawne, psychologiczne, rodzinne, inne/jakie)	Uwagi	Data i podpis osoby dokonującej wpisu
1	2	3	4		5	6					7				8	9	10
			imię, nazwisko	dane kontaktowe	TAK/NIE	kod /poczt	mięscowosc	ulica, numer domu	telefon, fax	adres e-mail	Całodobowa TAK /NIE	inna					
												dni otwarcia	godziny pracy	dyżury			
1	Punkt Interwencji Kryzysowej	Miasto Tarnobrzeg	Agata Rybka	15 822 60 97 15 823 07 38	NIE	39-400	Tarnobrzeg	Kopernika 3	15 822 13 13	pik@mopr.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	17:00-19:00	sobota i niedziela dyżur telefoniczny 17:00-19:00	poradnictwo: psychologiczne, socjalne, rodzinne, pedagogiczne, prawne	-	21.07.2026 r. Ilona Kleczek
2	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Miasto Tarnobrzeg	Agata Rybka	15 822 60 97 15 823 07 38	NIE	39-400	Tarnobrzeg	Kopernika 3	15 822 60 97 15 823 07 38	mopr@mopr.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	Nie	poradnictwo: psychologiczne, socjalne, rodzinne, pedagogiczne, prawne	-	
3	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu	Agnieszka Majowska	16 624 62 24	NIE	37-500	Jarosław	Jana Pawła II 17	16 624 62 85	sekretariat@pcpr-jaroslaw.pl	NIE	dni otwarcia: poniedziałki: godziny pracy 7:00-16:00, wtorek-piątek 7:00-15:00 poradnictwo psychologiczne - poniedziałki od godziny 13:00-17:00 poradnictwo prawne - piątki od godziny 13:00-15:00 poradnictwo socjalne poniedziałek - piątek 7:00-15:00			poradnictwo: psychologiczne, prawne, socjalne	-	
4	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaczowie	Beata Zadworna	16 736 20 87	NIE	37-600	Lubaczów	Piłsudskiego 8	16 736 20 87	pcpr@lubaczow.powiat.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	Nie	poradnictwo: socjalne, psychologiczne, prawne,	-	
5	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu	Beata Kardyś	17 780 04 70	NIE	39-300	Mielec	Żeromskiego 34	17 780 05 05 17 780 04 73 fax.	pcpr@powiat-mielecki.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	dyżury: prawnik poniedziałek 17:00-19:00, czwartek 17:00-19:00 psychoterapeuta/psycholog wtorek: 15:00-18:00, środa: 16:00-19:00, czwartek: 15:00-18:00	poradnictwo: prawne, psychologiczne, socjalne, rodzinne	-	
6	Stalowowolski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej	Powiat Stalowowolski	Patrycja Rząd	15 642 52 93 15 642 52 99 786 024 070	TAK	37-464	Stalowa Wola	Polna 18	15 642 52 93	sowik@sowik.pl, patrycja.rzad@sowik.pl	TAK	24 h godz. pracy w sytuacjach interwencyjnych poniedziałek: 7:30 - 20:30, wtorek: 7:30- 18:00, środa: 7:30-19:00, czwartek 7:30 do 19:00, piątek: 7:30 do 15:00 dyżur pod telefonem noc- poniedziałek, piątek, weekendy i święta telefon do SOWiK- w sprawach kryzysowych terapeuta na wezwanie pomoc prawna: wtorek 15:00 do 19:00			schronienie w hostelu -pomoc psychologiczna -pomoc socjalna -poradnictwo pedagogiczne (poradnictwo rodzinne) -opieka pedagogiczna/ wychowawcza -pomoc prawna -wsparcie merytoryczne -pozostała pomoc	-	
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzyżowie	Powiat Strzyżowski	Marcin Gąsior	17 221 14 41	NIE	38-100	Strzyżów	Parkowa 7	17 221 14 40	pcpr@pcpr.stryzowski.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30 - 15:30	-	poradnictwo: prawne, psychologiczne, rodzinne oraz dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin	-	
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Powiat Sanocki	Grzegorz Kozak	13 464 35 93	NIE	38-500	Sanok	Szopena 5	13 464 35 93	pcpr@sanok.naszepecpr.pl	NIE	od poniedziałku do piątku 7:30 do 15:30			poradnictwo: terapeutyczne, psychologiczne, prawne	-	
9	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ropczycach w strukturze PCPR w Ropczycach	Powiat ropczycko-śędziszowski	Monika Kwietniewska	17 865 25 40	NIE	39-100	Ropczyce	Konopnickiej 3	17 22 12 566 fax 17 865 25 24	poik@pcpr-ropczyce.pl	NIE	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne od poniedziałku do piątku	7:30 - 15:30	dyżury poradnictwa prawnego:II i IV środa miesiąca godz. 9:00-12:00	poradnictwo: prawne, psychologiczne, socjalne, rodzinne	-	
10	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie	PCPR w Krośnie	Agnieszka Zygarowicz-Pelczar	13 437 57 32	NIE	38-400	Krosno	Bieszczadzka 1	13 437 57 32 13 437 57 66	sekretariat@pcprkrosno.pl	NIE	psycholog: poniedziałek, wtorek 12:15-16:15 środa, czwartek, piątek 07:15-11:15 radca prawny: śr. 10:30-15:30 pedagog: pon.-pt. 7:30-14:30 specjalista pracy socjalnej: od pon. do pt. 7:30-14:30			poradnictwo: prawne, psychologiczne (wsparcie rodzin zastępczych, osób niepełnosprawnych, wsparcie pełnoletnich wychowanków, i placówek opiekuńczo-wychowawczych, wsparcie dla osób doświadczających przemocy, w kryzysie i inne)	-	
11	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Agnieszka Krupa Nicałek	15 649 21 86 607 302 198	NIE	37-420	Rudnik nad Sanem	Rzeszowska 35	15 649 21 86 (pon.-piątek 8:00-16:00) 607 302 198 (całodobowo)	oikrudniks@wp.pl oikrudnik@wp.pl	TAK	7 dni w tygodniu całodobowo, 10 miejsc hostelowych			schronienie w hostelu, pomoc: psychologiczna, prawna, pędagogiczna, socjalna, interwencja kryzysowa	-	
12	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ustrzykach Dolnych	Magdalena Wojtasik	13 471 25 30	NIE	38-700	Ustrzyki Dolne	Belska 22	13 471 25 32 665 996 444 fax 13 471 10 80	pcpr@bieszczadzki.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30-15:30	dyżury specjalistów zgodnie z grafikiem umieszczonym na stronie oraz w siedzibie	poradnictwo socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, prawne	-	

13	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie - Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	Jack Kompanowski	17 85 12 500 wew. 37	NIE	35-207	Rzeszów	Skubisa 4	17 863 53 89 17 851 25 00 17 851 25 01	opsik@mopsrzeszow.pl	TAK	poradnictwo specjalistyczne od poniedziałku do piątku Psycholodzy przyjmują w godzinach: poniedziałek 7:30 - 18:00 wtorek 7:30-18:00 środa 7:30-18:00 czwartek 7:30-18:00 piątek 7:30-15:30 prawnik przyjmuje w dniach: poniedziałek - 12:00-17:00, wtorek - 7:30-15:30, środa - 7:30-15:30, piątek - 7:30-11:30			poradnictwo: psychologiczne, prawne, społeczne, interwencja kryzysowa. Schronienie w pokojach interwencyjnych całonocowo (12 miejsc noclegowych). Mieszkania treningowe dla pełnoletnich wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych.	-	
14	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku	Mariusz Konior	17 242 82 58	NIE	37-300	Leżajsk	M. Curie-Skłodowskiej 8	17 242 82 58 wew.19 tel. zaufania 17 242 13 00	pcpr@pcprleżajsk.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:30 - 15:30	możliwe spotkania popołudniowe, poza stałymi godzinami, indywidualnie ustalane	poradnictwo: psychologiczne, rodzinne, społeczne	-	
15	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcutu	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcutu	Marek Rupa	17 225 33 25	NIE	37-100	Łańcut	Piłsudskiego 9	17 225 33 25	mops@mopslancut.pl	NIE	poniedziałek-piątek 7:00-15:00, dyżur: każda środa 15:00-17:00			poradnictwo: prawne; dyżur: każda II i IV środa 15:00-16:30 psychologiczne dyżur: każda I i III środa 15:00-17:00 specjalistyczne poradnictwo i wsparcie społeczne dla osób doświadczających przemocy ich rodzinom oraz świadkom przemocy w rodzinie, dyżur: każda I i II środa 15:00-17:00	-	
16	Ośrodek Interwencji Kryzysowej oraz Poradnictwa Specjalistycznego	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Iwona Wójcik-Druciak	13 432 04 59	NIE	38-400	Krosno	Legionów 8	13 420 26 87	oik@moprkrosno.pl	NIE	poradnictwo społeczne: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 7:30 - 15:30 środa: 7:30 - 18:00 prawne wtorek 7:30-17:30 psychologiczne poniedziałek 11:30-15:30, wtorek 9:00-17:00, środa 10:00-18:00, piątek 7:30-15:30			poradnictwo: prawne, społeczne, psychologiczne, interwencja kryzysowa	-	
17	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dębicy	Piotr Niedbałec	14 680 31 21	NIE	39-200	Dębica	Gawrzyłowska 31	14 670 33 42	oik@pcprpowiatdebicki.pl	TAK	poniedziałek - piątek: 7:30-15:30, ponadto 15:30-7:30 oraz dni wolne i świąteczne w przypadku potrzeby schronienia w hostelu dyżur telefoniczny			poradnictwo: prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, pomoc doradczą i informacyjną	-	
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krościenku Wyżnym	Gmina Krościenko Wyżne	Agnieszka Zajdel	13 431 53 00	NIE	38-422	Krościenko Wyżne	Szkoła 13	13 431 53 00	gops@kroscienkowyzne.eu	NIE	poniedziałek 8:00-16:00, wtorek-piątek 7:00-15:00	punkt porad psychologicznych (2 razy w miesiącu) czwartki: 14:00 do 17:00, punkt konsultacyjno-informacyjny (2 razy w miesiącu) piątki 16:00 do 18:00, konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży (1 raz w miesiącu) czwartek: 13:00 do 17:00 punkt porad prawnych (1 raz w miesiącu) czwartek: 15:00 do 17:00, wg harmonogramów dostępnych na stronie		poradnictwo: psychologiczne, prawne	-	
19	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny - Punkt Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Bogdan Błaż	13 434 10 54	NIE	36-200	Brzozów	Mickiewicza 33	13 434 10 54	mops@mops-brzozow.pl	NIE	środa	7:30-15:30		poradnictwo prawne	-	
20	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	Powiat Jasieński	Paweł Podstawski	13 448 34 40 13 448 58 38	NIE	38-200	Jasło	Modrzewskiego 12	13 448 34 40 13 448 58 38	pcprjaslo@pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info	NIE	poniedziałek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:30 środa, czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30			konsultacje/porady psychologiczne i pedagogiczne, oddziaływania terapeutyczne, poradnictwo rodzinne, poradnictwo społeczne i prawne, interwencja kryzysowa i realizacja programów oddziaływań korekcyjno- edukacyjnych i programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową	-	
21	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnym	Powiat Rzeszowski Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie	Justyna Suska	518 736 839	NIE	36-051	Górno	Rzeszowska 5	518 736 839 interwencyjny: 885 656 640	oik@powiat.rzeszow.pl	TAK	codziennie, całonocowo			poradnictwo: prawne, psychologiczne, rodzinne, społeczne, pedagogiczne, a także w sytuacjach uzasadnionych schronienie do 3 miesięcy, interwencja kryzysowa, profilaktyka i edukacja, przeciwdziałania przemocy domowej	-	
22	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie-Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzozowie	Zofia Foryś	13 434 20 45	NIE	36-200	Brzozów	Romalda Traugutta 30	13 43 420 45	pcpr@powiatbrzozow.pl	NIE	poniedziałek - 15:00-17:00 psycholog środa - 15:00-17:00 pracownik socjalny			poradnictwo psychologiczne, społeczne	-	
23	Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przemyślu	Dawid Tarczyński	16 888 04 21	TAK	37-700	Przemyśl	Plac Dominikański 3	16 888 04 20	pcpr@powiat.przemysl.pl	NIE	psycholog: poniedziałek 16:00-18:00 prawnik: czwartek 15:30-17:30			psychologiczne, prawne	-	
24	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łańcutu	Joanna Drabicka	17 225 69 69	NIE	37-100	Łańcut	Piłsudskiego 70/5	17 225 80 28	pcprwlancut@poczta.onet.pl	NIE	dyżury w godzinach pracy PCPR od poniedziałku do piątku 7:00-15:00 oraz we wtorki do godz. 18:00 w siedzibie jednostki			poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne	-	

25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gmina Sanok	Edyta Dziadosz	13 465 65 72	NIE	38-500	Sanok	Kościszki 23	13 465 65 84	gopssanok@gminasanok.pl	NIE	poradnictwo prawne poniedziałek-piątek 7:30-15:30 poradnictwo psychologiczne poniedziałek, czwartek 8:00-14:00, poradnictwo psychologiczne dla obywateli Ukrainy: poniedziałek: - czwartek, od 8:00 do 14:00	poradnictwo: prawne i psychologiczne	-	
26	GOPS - Punkt Informacyjny Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Wioletta Leszczyńska	17 230 02 60	NIE	36-007	Krasne	Krasne 121	17 230 02 60	gopskrasne@gminakrasne.pl	NIE	poniedziałek -piątek 7:30-15:30 pedagog- w środy lub w czwartek miesiąca prawnik- każdy czwartek miesiąca, psycholog 2 x w miesiącu (czwartki), terapeuta uzależnień 1 x w miesiącu,	indywidualne konsultacje psychologiczne, prawne, pedagogiczne i terapeutyczne	-	
27	Powiatowy Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku	Katarzyna Kowal	16 649 09 10 wew. 21	NIE	37-200	Przeworsk	Lwowska 16	16 649 09 10	kontakt@pcpr.przeworsk.pl	NIE	poradnictwo psychologiczne: po wcześniejszym ustaleniu telefonicznie poradnictwo prawne : piątki od 7:30 do 9:00, poradnictwo pedagogiczne: pn-pt. 7:30 do 15:30, poradnictwo socjalne: pn-pt. 7:30 do 15:30	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne	-	
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy Rosielnej	Gmina Jasienica Rosielna	Danuta Kwolek	13 430 60 05	NIE	36-220	Jasienica Rosielna	Jasienica Rosielna 240	13 430 60 05	gops@gops.jasienicarosielna.pl	NIE	od poniedziałku do środy: 7:15-15:15 czwartek: 7:15 - 16:15 piątek: 7:15 - 14:15	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne.	-	
29	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebowniku	Gmina Trzebownik	Maria Fluda	17 771 37 72	NIE	36-001	Trzebownik	Trzebownik 989	17 771 37 72	gops@gopstrzebownik.pl	NIE	poniedziałki 10:00-14:00 poradnictwo prawne dla osób dotkniętych problemem przemyocy, czwartek 10:00-14:00 konsultacje wychowawcze	poradnictwo: prawne, socjalne, rodzinne	-	
30	Miejisko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandomierskim	Gmina Baranów Sandomierski	Irena Trębacz	15 811 80 10	NIE	39-450	Baranów Sandomierski	Rynek 24	15 811 80 10 607 039 909 885 039 909	ops@baranowsandomierski.pl	NIE	poniedziałek-piątek 7:30-15:30 poradnictwo rodzinne i socjalne poniedziałek 8:00-10:00 i piątek 14:00-15:00 poradnictwo psychologiczne	poradnictwo: rodzinne, socjalne, psychologiczne	-	
31	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomyślu Wielkim	Gmina Radomyśl Wielki	Bożena Zaskalska	14 681 14 22	NIE	39-310	Radomyśl Wielki	Rynek 32	14 681 14 22	gops@gops.radomyslwielki.pl	NIE	poniedziałek od 8:00 do 16:00, wtorek-piątek od 7:30 do 15:30 poradnictwo psychologiczne czwartek od 10:00 do 12:00	psychologiczne, prawne, specjalista ds. uzależnień w godzinach pracy ośrodka	-	
32	Punkt Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach	Beata Przepióra	13 446 01 03	NIE	38-212	Brzyska	Brzyska 11a	13 446 01 03 13 441 00 58	gops@brzyska.pl	NIE	punkt konsultacyjny działa jeden raz w miesiącu od 3 do 4 godzin w razie potrzeby częściej, spotkania ustalane są indywidualnie	poradnictwo psychologiczne	-	
33	Centrum Usług Społecznych Miasta Jasła	Miasto Jasło	Urszula Kućma	13 446 43 28	NIE	38-200	Jasło	Szkołna 25	13 446 43 28	cus@cusmiastajasla.pl	NIE	poniedziałek 7:30 - 17:00 , wtorek- czwartek 7:30 - 15:30, piątek 7:30 - 14:00	poradnictwo prawne w wyznaczonych terminach, pozostałe w godzinach pracy ośrodka, poradnictwo socjalne, rodzinne	-	
34	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jasło	Aneta Trzeciak-Warchola	13 443 66 43	NIE	38-200	Jasło	Słowackiego 4	13 443 66 41	gops.jaslo@onet.pl	NIE	pomoc prawna każda środa miesiąca 16:00-18:00 po wcześniejszym zgłoszeniu, pomoc psychologiczna: w zależności od potrzeby	poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne	-	
35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skołyszynie	Gmina Skołyszyn	Joanna Dopart	13 449 10 26	NIE	38-242	Skołyszyn	Skołyszyn 317	13 449 10 26	gopskołyszyn@skolyszyn.pl	NIE	dyżury raz w tygodniu we wszystkie czwartki każdego miesiąca: 13:00 - 15:00	poradnictwo psychologiczne	-	
36	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemyocy Domowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych	Marzena Wilk	14 699 59 57	NIE	39-308	Wadowice Górne	Wadowice Górne 116	14 699 59 57	gops@wadowicegorne.pl	NIE	poniedziałek: 15:15-19:15 psycholog czwartek: 15:15-19:15 psycholog czwartek 16:00-19:00 -19:00 - instruktor terapii uzależnień	poradnictwo psychologiczne, instruktor terapii uzależnień	-	
37	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lesku	Powiat Leski	Łukasz Szybowski	13 493 90 96	NIE	38-600	Lesko	Kazimierza Wielkiego 4	13 493 90 95	pcpr@powiat-leski.pl	NIE	poniedziałek-piątek: 7:00 do 15:00	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, prawne	-	

38	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krempnej	Gmina Krempna	Maria Wróbel	13 441 41 01	NIE	38-232	Krempna	Krempna 32	13 441 41 01	gops@krepmpna.pl	NIE	poradnictwo psychologiczne w zależności od potrzeb, poradnictwo prawne 4 razy w miesiącu w godz. od 12:00 do 13:00 (piątek)			poradnictwo prawne, psychologiczne (indywidualne lub grupowe)	-	
39	Punkt Konsultacyjno Informacyjny	Gmina Świlcza	Małgorzata Magda	17 867 01 44	NIE	36-072	Świlcza	Świlcza 168	17 867 01 44	gops.swilcza@intertele.pl	NIE	środa 16:00-19:00 dyżury			poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień	-	
40	Punkt konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim	Anna Gliwa	508 015 761	NIE	38-223	Osiek Jasielski	Osiek Jasielski 9	789 235 948	gops@osiekjasielski.pl	NIE	wtorek 17:00-19:00			poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne	-	
41	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Ewa Kędzierska	15 822 13 40 725 221 340	NIE	39-400	Tarnobrzeg	1 Maja 4	15 822 13 40	sekretariat@pcprtarnobrzeg.pl	NIE	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 dyżury psychologa: poniedziałek 11:00-19:00 wtorek 15:30-19:30 środa 11:30-17:30 czwartek 15:30-19:30 piątek 11:00-19:00			poradnictwo: prawne, społeczne, psychologiczne	-	
42	Punkt Interwencji Kryzysowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarzeczcu	Anna Krzeszowska-Gwóźdź	16 640 11 86	NIE	37-205	Zarzecze	Długa 7	16 640 11 86	gopszarzecze@zarzecze.itl.pl	NIE	w zależności od zgłoszonych potrzeb			psychologiczne dla osób doświadczających przemocy	-	
43	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dukli	Gmina Dukla	Małgorzata Bielec	13 433 08 49	NIE	38-450	Dukla	Kościszki 9	13 433 08 49	mops@dukla.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:00-15:00	NIE	punkt porad psychologicznych konsultacje w każdy czwartek 15:00-17:00 punkt konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy domowej konsultacje w każdy czwartek 15:00-17:00	-	
44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gmina Tyrawa Wołoska	Dorota Stasiuka	13 465 69 39	NIE	38-535	Tyrawa Wołoska	Tyrawa Wołoska 175	13 465 69 39	gops@tyrawa.pl	NIE	poniedziałek 7:30-18:00 wtorek, środa, czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-13:00			poradnictwo: społeczne, rodzinne, pedagogiczne	-	
45	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbuszowej	Gmina Kolbuszowa	Małgorzata Hariasz	17 22 71 133 wew. 131	NIE	36-100	Kolbuszowa	Obrotców Pokoju 21a	17 22 71 133 17 22 71 487	ops@mgops.kolbuszowa.pl	NIE	środa 12:30-17:30 piątek 9:00-13:00			poradnictwo psychologiczne, poradnictwo terapeutyczne		
46	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemyślu	Gmina Miejska Przemyśl	Piotr Hrynyszyn	16 675 05 60	NIE	37-700	Przemyśl	Łosczyńskiego 3	16 675 05 60	sekretariat@mops.przemysl.pl	NIE	poradnictwo psychologiczne: środa: 8:00-12:00 poradnictwo społeczne: poniedziałek-piątek: 7:30-15:30			poradnictwo psychologiczne i społeczne		
47	Centrum Usług Społecznych w Adamówce	Gmina Adamówka	Malwina Misiąg	16 888 96 70	NIE	37-534	Adamówka	Adamówka 97	16 888 96 71	cus@adamowka.pl	NIE	rodzinny punkt poradnictwa specjalistycznego: poradnictwo logopedyczne środa: 12:00-19:00, 16:00-18:00			indywidualne poradnictwo specjalistyczne z zakresu terapii psychologicznej oraz logopedycznej		
48	Punkt Interwencji Kryzysowej w Kolbuszowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolbuszowej	Katarzyna Chudzik	17 744 57 18	NIE	36-100	Kolbuszowa	11 Listopada 10	17 744 57 59 tel. interwencyjny 691 162 010	pcpr@kolbuszowski.pl	TAK	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek-piątek 7:30-15:30, po godzinach pracy jednostki w sytuacjach kryzysowych istnieje możliwość skorzystania z telefonicznych porad interwencyjnych oraz schronienia w hostelu PIK			poradnictwo: - interwencyjne (interwencja kryzysowa) -psychologiczne - społeczne -rodzinne -wychowawcze		
49	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białobrzegach	Barbara Świzdor	17 249 92 56	NIE	34-114	Białobrzegi	Białobrzegi 4A	17 24 99 251	gops@gmina-bialobrzegi.pl	NIE	poniedziałek: 16:30-17:30 środa: 10:00-11:00, czwartek 17:00-18:00			poradnictwo psychologiczne społeczne terapeutyczne		
50	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Młp.	Gmina Głogów Młp.	Edyta Bajek	17 789 75 01	NIE	36-060	Głogów Młp.	Fabryczna 17	17 789 75 02	glogowmlp@ops.net.pl	NIE	poniedziałek 15:00-16:30			poradnictwo społeczne, poradnictwo psychologiczne		
51	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gmina Nowa Dęba	Maria Kosiorowska	15 846 34 94	NIE	39-460	Nowa Dęba	M. Reja 3	15 846 34 94	sekretariat@mgopsnowadeba.pl	NIE	poradnictwo prawne: poniedziałek-piątek 7:00-15:00, poradnictwo psychologiczne: wtorek 15:00-18:00			poradnictwo prawne i psychologiczne		
52	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórzcu	Gmina Zagórz	Monika Kaliniewicz	13 462 33 73	NIE	38-540	Zagórz	Targowa 5	13 462 33 73	mgops@zagorz.pl	NIE	poradnictwo w zależności od potrzeb			poradnictwo psychologiczne		
53	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwonicy-Zdroju	Gmina Iwonica-Zdrój	Barbara Penar	13 435 06 70	NIE	38-440	Iwonica-Zdrój	Pl. Dietla 2	13 435 06 70 13 493 98 06 13 493 99 15	gops@iwonicz-zdroj.pl	NIE	od poniedziałku do piątku	7:00-15:00	NIE	poradnictwo psychologiczne, konsultacje w każdy wtorek od 15:00 do 17:00		